



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Sport Together, Active Forever

590526 – EPP – 1 – 2017 – 1 – RO – SPO – SSCP / 2017 – 3137 / 001 – 001



TEMA

- **Fomentar l'educació en l'esport i a través de l'esport, posant un especial accent en el desenvolupament d'habilitats**

OBJECTIU

- **Fer que tant les persones discapacitades com les no discapacitades adquireixin noves habilitats i competències en una disciplina esportiva**
- **Promoure l'exercici físic i les activitats esportives entre les persones amb discapacitat mental, perquè l'esport té un impacte positiu en la seva salut i en la seva vida, i fomentar els efectes beneficiosos de l'exercici físic i de l'activitat esportiva per a les categories menys afavorides a escala local, nacional i internacional**

ACTIVITATS: reunions, un taller, un seminari, entrenaments per a persones amb discapacitat intel·lectual, avaluacions, competicions locals i internacionals.

* Aquest fullet ha rebut finançament de la Unió Europea.

COL·LABORADORS



La Universitat Nacional d'Educació Física i Esports de Bucarest (UNEFS) es va fundar en virtut de la Llei d'Educació Física promulgada el 15 de juny de 1923. La primera institució d'educació superior per a la formació de professors d'educació física a Romania va començar els cursos el 1922, a Bucarest. Va ser la desena institució d'aquest tipus al món i la cinquena a Europa.

Des que es va fundar, les diverses promocions de graduats no han parat de triomfar al llarg dels anys. Així doncs, grans atletes, prestigiosos mestres de l'esport, alts directius i empresaris de diferents àrees, persones amb càrrecs de responsabilitat, executius d'institucions del nostre sector i d'altres, els autèntics ambaixadors de la Romania contemporània, es van formar o es van perfeccionar a la nostra institució.

Els centres de formació universitària estan ubicats a Bucarest, però també a Eforie Nord (a la costa del mar Negre) i a les muntanyes de Parang.

Des dels inicis, la UNEFS ha comptat amb un professorat d'elit. Algunes personalitats destacades de l'àmbit científic i cultural romanès han impartit classes en aquesta institució.

Contacte: dcre@unefs.ro; pàgina web: www.unefsb.ro; telèfon: +4 021 316 41 07

Facebook: UNEFS Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport Bucuresti



Alba Club pertany a l'Associació Alba, fundada el 1976. És una organització sense ànim de lucre amb seu a Tàrraga (Lleida) que treballa per atendre les necessitats de nens, adolescents i adults amb discapacitat, problemes de salut mental i/o en risc d'exclusió social.

PERSONES REPARTIDES PER TOT EL TERRITORI: L'objectiu principal de l'associació és ajudar les persones a assolir els seus desitjos i somnis, oferint-los eines i serveis de qualitat i facilitant-los la seva inclusió a la comunitat local. Atenem les necessitats de persones de 43 poblacions diferents a les comarques de l'Urgell i la Segarra. En total, es tracta d'un territori de 1.300 km² en una zona rural. Cada dia recorrem 308 km. El gran nombre de persones repartides per tot el territori és un gran repte per a Alba a l'hora de proporcionar un transport eficient i serveis accessibles.

ESPORTS: futbol, bàsquet, natació, ciclisme, bàdminton, ping-pong, atletisme, handbol, petanca i botxes. **ACTIVITATS FÍSiques:** caminades, activitat física (com ara jocs o escalada en roca), *aquagym*, dansa/gimnàstica rítmica. **TERÀPIES FÍSiques:** teràpia canina, equinoteràpia, estimulació multisensorial i aquateràpia.

Contacte: abalp@aalba.cat / vamoros@aalba.cat; telèfon: +34 973 312 221

COL·LABORADORS



Special Sports Center (Kuldīga, Letònia) és una organització sense ànim de lucre fundada el 2011 per Nadija Strazdina. El 2015 va obtenir l'estatus especial d'organització de benefici social a Letònia. Aquesta organització ajuda persones amb necessitats especials, particularment joves i nens amb discapacitat intel·lectual i física, independentment de l'edat, els orígens, la forma física i l'estat general de salut. Promovem el voluntariat i oferim tallers per a entrenadors d'educació física i esport sobre temes específics de treball amb persones amb necessitats especials.

Activitats de l'organització: organitzar competicions esportives i campaments per a persones amb necessitats especials; participar en projectes i concursos de beques i activitats públiques; recaptar fons i obtenir donatius i captar patrocinadors; facilitar el creixement de la nostra organització; ajudar perquè els membres de la nostra organització es desenvolupin físicament i mentalment a través d'activitats i competicions esportives; formar els voluntaris, professors i treballadors socials involucrant-los en les activitats i competicions organitzades per l'entitat.

Cooperació: L'ajuntament del districte de Kuldīga subvenciona tots els actuals cursos de formació, les competicions anuals i els diversos tallers educatius, el centre de desenvolupament de l'escola de necessitats especials de Pelci, els Jocs Olímpics Especials de Letònia, l'escola de tecnologia i turisme de Kuldīga i l'Associació Internacional de Policia. El 2012, la nostra organització va iniciar la promoció de botxes a Letònia amb l'organització de tallers educatius per a professors i voluntaris. Des del 2014 hem ampliat els tallers de formació per incloure-hi col·laboradors internacionals que treballen amb persones amb necessitats especials a Ucraïna, Estònia i Lituània.

Contacte: Directora - Nadija Strazdina; adreça per a correspondència: Skrundas 14-4, Kuldīga City, Letònia, LV-3301; telèfon: +371 29466471; adreça electrònica: nadija@nadija.lv



Down Plus de Bucarest (Asociația Down Plus București) és una associació no governamental sense ànim de lucre que té com a objectiu crear les condicions favorables per a la inclusió de les persones amb síndrome de Down a la societat i també millorar el seu estil de vida amb activitats com més variades millor. L'associació Down Plus de Bucarest es va crear l'abril del 2014 i ara compta amb 40 membres registrats.

A poc a poc, vam començar realitzant activitats gairebé cada dia de la setmana per oferir un programa divers als nostres beneficiaris amb la finalitat de mantenir-los ocupats i prevenir les dues grans predisposicions: la depressió i l'obesitat. El nostre programa inclou activitats esportives (gimnàstica, dansa, natació, bàsquet i futbol), teràpies ocupacionals i activitats culturals.

Contacte: Presidenta - Georgeta Bucur: georgeta.bucur88@yahoo.com; asociatiadownplusbucuresti@yahoo.com; telèfon: +40730370290

Facebook: <https://www.facebook.com/asociatiadownplusbucuresti>; pàgina web: sindromdownplus.com



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



* Aquest fullet reflecteix únicament l'opinió de l'autor i l'Agència i la Comissió no es fan responsables de l'ús que es pugui fer de la informació que conté.