



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## **Sport Together, Active Forever**

590526 – EPP – 1 – 2017 – 1 – RO – SPO – SSCP / 2017 – 3137 / 001 – 001



### **TEMA**

- **Fomentar la educación en el deporte y a través del deporte, haciendo especial hincapié en el desarrollo de habilidades**

### **OBJETIVO**

- **Hacer que tanto las personas discapacitadas como las no discapacitadas adquieran nuevas habilidades y competencias en una disciplina deportiva**
- **Promover el ejercicio físico y las actividades deportivas entre las personas con discapacidad mental, ya que el deporte tiene un impacto positivo en su salud y en su vida, y fomentar los efectos beneficiosos del ejercicio físico y de la actividad deportiva para las categorías menos favorecidas a nivel local, nacional e internacional**

**ACTIVIDADES:** reuniones, un taller, un seminario, entrenamientos para personas con discapacidad intelectual, evaluaciones, competiciones locales e internacionales.

\* Este folleto ha recibido financiación de la Unión Europea.

# COLABORADORES



**La Universidad Nacional de Educación Física y Deportes de Bucarest** (UNEFB) se fundó en virtud de la Ley de Educación Física promulgada el 15 de junio de 1923. La primera institución de educación superior para la formación de profesores de educación física en Rumanía comenzó sus cursos en 1922, en Bucarest. Fue la décima institución de este tipo en el mundo y la quinta en Europa.

Desde su fundación, las diversas promociones de graduados no han parado de triunfar a lo largo de los años. Así pues, grandes atletas, prestigiosos maestros del deporte, altos directivos y empresarios de diferentes áreas, personas con cargos de responsabilidad, ejecutivos de instituciones de nuestro sector y de otros, los auténticos embajadores de la Rumanía contemporánea, se formaron o perfeccionaron en nuestra institución.

Los centros de formación universitaria se encuentran en Bucarest, pero también en Eforie Nord (en la costa del mar Negro) y en las montañas de Parang.

Desde sus inicios, la UNEFB ha contado con un profesorado de élite. Algunas personalidades destacadas del ámbito científico y cultural rumano han dado clases en esta institución.

Contacto: [dcre@unefb.ro](mailto:dcre@unefb.ro); página web: [www.unefb.ro](http://www.unefb.ro); teléfono: +4 021 316 41 07

Facebook: UNEFB Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport Bucuresti



**Alba Club** pertenece a la Associació Alba, fundada en 1976. Es una organización sin ánimo de lucro con sede en Tàrrega (Lleida) que trabaja para atender las necesidades de niños, adolescentes y adultos con discapacidad, problemas de salud mental y/o en riesgo de exclusión social.

**PERSONAS REPARTIDAS POR TODO EL TERRITORIO:** El objetivo principal de la asociación es ayudar a las personas a alcanzar sus deseos y sueños, ofreciéndoles herramientas y servicios de calidad y facilitando su inclusión en la comunidad local. Atendemos las necesidades de personas de 43 poblaciones diferentes en las comarcas del Urgell y de La Segarra. En total, se trata de un territorio de 1.300 km<sup>2</sup> en una zona rural. Cada día recorreremos 308 km. El gran número de personas repartidas por todo el territorio es un gran reto para Alba a la hora de proporcionar un transporte eficiente y servicios accesibles.

**DEPORTES:** fútbol, baloncesto, natación, ciclismo, bádminton, ping-pong, atletismo, balonmano, petanca y bochas. **ACTIVIDADES FÍSICAS:** caminatas, actividad física (como juegos o escalada en roca), *aquagym*, danza/gimnasia rítmica. **TERAPIAS FÍSICAS:** terapia canina, equinoterapia, estimulación multisensorial y acuaterapia.

Contacto: [abalp@aalba.cat](mailto:abalp@aalba.cat) / [vamoros@aalba.cat](mailto:vamoros@aalba.cat); teléfono: +34 973 312 221

# COLABORADORES



**Special Sports Center** (Kuldīga, Letonia) es una organización sin ánimo de lucro fundada en 2011 por Nadija Strazdina. En 2015 obtuvo el estatus especial de organización de beneficio social en Letonia. Esta organización ayuda a personas con necesidades especiales, en particular a los jóvenes y niños con discapacidad intelectual y física, independientemente de la edad, los orígenes, la forma física y el estado general de salud. Promovemos el voluntariado y ofrecemos talleres para entrenadores de educación física y deporte sobre temas específicos de trabajo con personas con necesidades especiales.

Actividades de la organización: organizar competiciones deportivas y campamentos para personas con necesidades especiales; participar en proyectos y concursos de becas y actividades públicas; recaudar fondos y obtener donativos y captar patrocinadores; facilitar el crecimiento de nuestra organización; ayudar a que los miembros de nuestra organización se desarrollen física y mentalmente a través de actividades y competiciones deportivas; formar a los voluntarios, profesores y trabajadores sociales, involucrándolos en las actividades y competiciones organizadas por la entidad.

Cooperación: El ayuntamiento del distrito de Kuldīga subvenciona todos los actuales cursos de formación, las competiciones anuales y los diversos talleres educativos, el centro de desarrollo de la escuela de necesidades especiales de Pelci, los Juegos Olímpicos Especiales de Letonia, la escuela de tecnología y turismo de Kuldīga y la Asociación Internacional de Policía. En 2012 nuestra organización inició la promoción de bochas en Letonia, organizando talleres educativos para profesores y voluntarios. Desde 2014 hemos ampliado los talleres de formación para incluir a colaboradores internacionales que trabajan con personas con necesidades especiales en Ucrania, Estonia y Lituania.

Contacto: Directora - Nadija Strazdina; dirección para correspondencia: Skrundas 14-4, Kuldīga City, Letonia, LV-3301; teléfono: +371 29466471; correo electrónico: nadija@nadija.lv



**Down Plus de Bucarest (Asociatia Down Plus Bucuresti)** es una asociación no gubernamental sin ánimo de lucro cuyo objetivo es crear las condiciones favorables para la inclusión de las personas con síndrome de Down en la sociedad y también mejorar su estilo de vida con actividades lo más variadas posible. La asociación Down Plus de Bucarest se creó en abril de 2014 y ahora cuenta con 40 miembros registrados.

Poco a poco, empezamos realizando actividades casi todos los días de la semana para ofrecer un programa diverso a nuestros beneficiarios con el fin de mantenerlos ocupados y prevenir las dos grandes predisposiciones: la depresión y la obesidad. Nuestro programa incluye actividades deportivas (gimnasia, danza, natación, baloncesto y fútbol), terapias ocupacionales y actividades culturales.

Contacto: Presidenta - Georgeta Bucur: georgeta.bucur88@yahoo.com; asociatiadownplusbucuresti@yahoo.com; teléfono: +40730370290

Facebook: <https://www.facebook.com/asociatiadownplusbucuresti>; página web: [sindromdownplus.com](http://sindromdownplus.com)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



\* Este folleto refleja únicamente la opinión del autor y la Agencia y la Comisión no se hacen responsables del uso que pueda hacerse de la información que contiene.