



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## **SPORT TOGETHER, ACTIVE FOREVER**

590526 – EPP – 1 – 2017 – 1 – RO – SPO – SSCP / 2017 – 3137 / 001 – 001



### **SCOP**

- **promovarea educației în și prin sport cu accent pe formarea de deprinderi motrice**

### **OBIECTIVE**

- **învățarea de noi deprinderi motrice specifice jocului de bocce de către persoane cu dizabilități intelectuale, cât și de persoane fără dizabilități;**
- **să determine persoanele cu dizabilități intelectuale să participe la activități sportive care au impact pozitiv asupra stării lor de sănătate și asupra calității vieții și să promoveze efectele benefice ale practicării exercițiilor fizice și activității sportive la această categorie de persoane la nivel local, național și internațional.**

**ACTIVITĂȚI – întâlniri internaționale, un work-shop, un seminar, antrenamente pentru persoane cu dizabilități intelectuale, evaluări, competiții locale și internaționale.**

\* Pentru realizarea broșurii am primit fonduri de la Uniunea Europeană.

# PARTENERI



**Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București (UNEFB)** a fost fondată prin Legea Educației Fizice din 15.06.1923. Este prima instituție de învățământ superior de educație fizică și sport din România care și-a început cursurile în 1922, la București. A fost a zecea instituție de acest fel din lume și a cincea din Europa.

De la fondarea sa, serii de absolvenți s-au succedat neîntrerupt. Astfel, mari atleți, maștri ai sportului, manageri în sport sau în alte domenii de business, persoane cu diferite poziții de conducere în domeniul nostru de activitate sau în altele, ambasadori autentici ai României studiază sau și-au îmbunătățit pregătirea profesională în această instituție.

Sediul central al instituției este situat în București, dar și la Eforie Nord (pe malul Mării Negre) și în Munții Parâng.

Din primul an de experiență, UNEFB s-a bucurat de un corp profesoral de elită. Unele personalități remarcabile ale științei și culturii din România au învățat în această instituție.

Contact: [dcre@unefb.ro](mailto:dcre@unefb.ro); site: [www.unefb.ro](http://www.unefb.ro); telefon: +4 021 316 41 07

Facebook: UNEFB Universitatea Nationala de Educatie Fizica si Sport Bucuresti



associacióalba

**Alba Club** este un club sportiv care aparține Asociației Alba care a fost fondată în 1976. Ea este o organizație nonprofit, localizată în Tarrega (Lleida), care încearcă să răspundă nevoilor copiilor, adolescenților și adulților cu dizabilități, cu probleme de sănătate mintală și / sau cu risc de excludere socială.

Scopul principal al asociației este să ajute oamenii să-și realizeze dorințele și visele prin oferirea de mijloace și servicii de calitate și prin facilitarea incluziunii sociale la nivelul comunității locale. Asociația încearcă să răspundă nevoilor oamenilor din 43 de locații din județele Urgell și Segarra. Acest teritoriu este reprezentat de o zonă rurală de 1300 km<sup>2</sup>. Pentru a acoperi acest teritoriu, angajații asociației conduc 308 km zilnic. Numărul mare de beneficiari răspândiți pe întreg teritoriul reprezintă o mare provocare în ceea ce privește furnizarea de transport adaptat și servicii accesibile.

**DISCIPLINE SPORTIVE PRACTICATE:** fotbal, baschet, înot, ciclism, badminton, tenis de masă, atletism, handbal, petanque și bocce. **ACTIVITĂȚI PENTRU DEZVOLTAREA COMPONENTELOR FITNESS-ului:** mers, jocuri dinamice, cățărare, aquagym, dans și activități ritmice. **TERAPII:** terapie cu câini, terapie cu cai, terapie de stimulare multisenzorială și aquaterapie.

Contact: [abalp@aalba.cat](mailto:abalp@aalba.cat) / [vamoros@aalba.cat](mailto:vamoros@aalba.cat); telefon: +34 973 312 221

# PARTENERI



**Special Sports Center** (Kuldīga, Letonia) este o organizație nonprofit fondată în 2011 de Nadija Strazdina. În 2015, organizația a primit statut special din partea statului, acela de organizație care oferă servicii sociale. Această organizație ajută persoanele cu nevoi speciale, în special tinerii și copiii cu dizabilități fizice și mentale, fără a ține cont de vârstă, de situația familială, de nivelul de fitness sau de starea generală de sănătate. Organizația promovează voluntariatul și organizează workshop-uri pentru profesorii de educație fizică și sport pe care îi pregătește pentru activități specifice adresate persoanelor cu nevoi speciale.

Activitățile organizației: organizarea de competiții sportive și tabere pentru persoanele cu nevoi speciale; participarea în proiecte și competiții de tip grant, activități publice, strângerea de fonduri și atragerea de donatori și sponsori care să faciliteze îmbunătățirea serviciilor organizației; antrenamente și competiții sportive oferite membrilor cu scopul dezvoltării lor fizice și psihice; cursuri pentru voluntari, profesori și asistenți sociali pe care îi implică ulterior în activitățile sportive organizate.

Cooperare: Primăria Kuldīga susține continuu toate antrenamentele, competițiile anuale și variatele workshop-uri educaționale organizate, Școala Specială Pelci, Special Olympics Latvia, Școala Tehnologică și de Turism din Kuldīga, Asociația Internațională a Poliției. În 2012, organizația a fost invitată să promoveze disciplina sportivă bocce în Letonia, organizând workshop-uri de pregătire pentru profesori și voluntari. Din 2014, organizația și-a extins activitatea de formare a specialiștilor, organizând workshop-uri internaționale pentru specialiștii care lucrează cu persoanele cu nevoi speciale din Ucraina, Estonia și Lituania.

Contact: Director - Nadija Strazdina; adresa: Skrundas street 14-4, Kuldīga City, Latvia, LV-3301; telefon: +371 29466471; e-mail: nadija@nadija.lv



**Asociația Down Plus București** este o organizație nonguvernamentală, nonprofit, care are ca scop crearea unor condiții favorabile incluziunii în societate a persoanelor cu sindrom Down, cât și îmbunătățirea stilului lor de viață prin desfășurarea unor activități cât mai diversificate. Asociația s-a înființat în luna aprilie a anului 2014 și acum are 40 beneficiari.

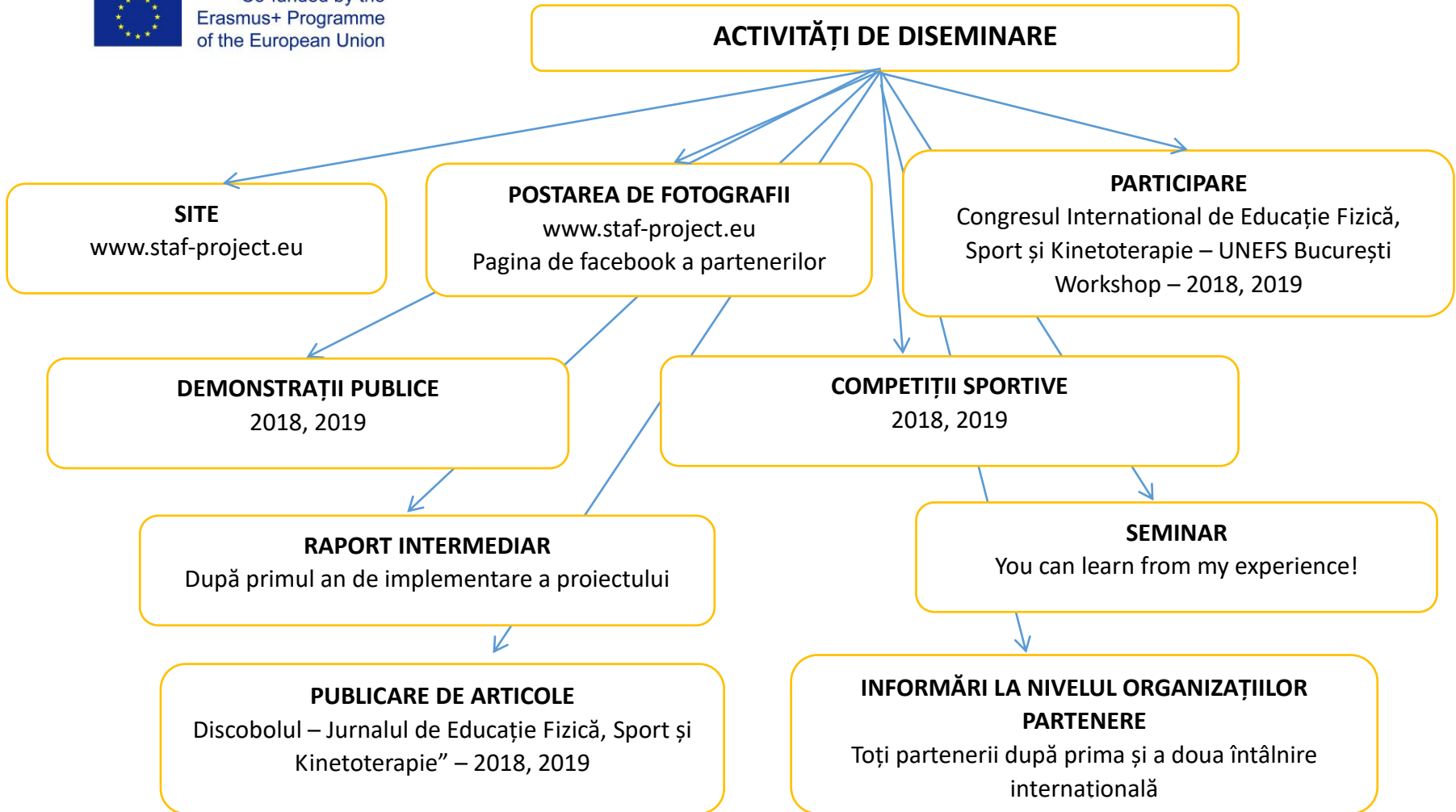
Treptat, a început să organizeze activități în fiecare zi a săptămânii cu scopul de a le oferi diverse programe beneficiarilor cu scopul de a-i ține cât mai ocupați pentru a preveni două predispoziții ale sindromului Down: depresia și obezitatea. Pentru acesta, asociația are incluse în program activități sportive (gimnastică, dans, înot, baschet și fotbal), terapii ocupaționale și activități culturale.

Contact: Președinte - Georgeta Bucur, email: georgeta.bucur88@yahoo.com; asociatiadownplusbucuresti@yahoo.com; telefon: +40730370290

Facebook: <https://www.facebook.com/asociatiadownplusbucuresti>; site: [sindromdownplus.com](http://sindromdownplus.com)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



\* Broșura reflectă punctul de vedere al autorilor; Agenția și Comisia Europeană nu sunt responsabile de informațiile conținute în acest material.